MAGNY-LES-HAMEAUX

Femmes du monde

Du 25 février au 8 mars 2013

Renseignements : 01 30 52 22 00
centre.social@magny-les-hameaux.fr

Sur les routes de l'Europe

Au carrefour des civilisations, l'Europe, terre de contraste aux cultures multiples (de la Baltique à la Méditerranée, de l'Oural aux Highlands), a vu naître la Femme européenne qui s'est battue pour sa liberté et son émancipation.

Lundi 25 février

10h00-12h00

Conseil en image - Osez être belle

Apprendre à aimer son corps pour gagner en assurance grâce aux conseils d'une spécialiste ; Sylvie DESTRUEL (Association Façon d'être).

(1er groupe : 12 personnes)
Public : femmes
Lieu : Boutique de Quartier, **gratuit**

14h00-16h00

Conseil en Image

(2e groupe : 12 personnes)
Public : femmes
Lieu : Boutique de Quartier du Centre Social, **gratuit**

Mardi 26 février

9h30-11h30

Atelier remise en forme

Suivi d'un pot en présence d'une sportive de haut niveau (témoignage).

Intervenants : Professions sport 78 et service des sports
A partir de 18 ans
Lieu : Gymnase A. Delaune, **gratuit**

14h00-17h00

Micro-trottoir
Recueil de paroles de femmes

Micro-trottoir organisé par Marmite FM. Restitution de la parole des habitants le jeudi 28 février.

Tout public
Lieu de rendez-vous Boutique de Quartier du Centre Social

Mercredi 27 février

14h00-16h00

Initiation danse :
Les danses Bretonnes

Atelier animé par Mme Christine GUYADER.

Public famille
Lieu : Estaminet, **gratuit**

19h30-21h00

Aéro boxe

Les femmes aussi peuvent boxer !!! Un cours énergique et rythmé qui s'inspire des arts martiaux.
Intervenante : Fédération française de boxe
A partir de 16 ans
Lieu : Gymnase Auguste Delaune, **gratuit**

Jeudi 28 février

9h30-12h30

Atelier cuisine

Animé par Thelma, femme d'origine irlandaise qui vous aidera à cuisiner une recette traditionnelle et échanger sur les coutumes et traditions irlandaises et celtiques suivi du repas.

Tout public, 12 personnes maximum
Lieu : Estaminet café, participation : 2 €

14h00-16h00

Atelier art floral

Animée par Claire PAJOT

Tout public, à partir de 8 personnes
Lieu : Boutique de Quartier, participation : 10 €

19h00-20h30

Restitution des témoignages collectés dans le cadre du micro/ trottoir

Regard sur les combats de nos mères et nos grands mères pour leur émancipation et l'égalité des droits hommes femmes.

Tout public
Lieu : Estaminet Café, **gratuit**

Vendredi 1er Mars

9h30-12h30

Atelier cuisine

Préparation de tapas du Sud Ouest qui seront servies au cours de la soirée.

Lieu : Estaminet Café, **gratuit**

20h30

Bombes 2 Bal

Voici LE bal pour tous ! Appréciés des amateurs de musette comme des fans du ragga ou du ska, mais aussi des amateurs de danses de salon, salsa, tango, rock acrobatique ou danse africaine, les Bombes 2 Bal jouent de tout, chantent et dansent avec vous. C'est d'la bombe !

Lieu : Estaminet
Tarifs : 6 / 4 € (carnet 10 places à 40 euros)
Réservation : 01 30 23 44 28
ou reservation@magny-les-hameaux.fr
Restauration légère par les Amis de l'Estaminet : 5 €

Samedi 2 Mars

9h00-11h00

Rallye Pédestre

Encadré par l'association Trotte Sentier
Suivi d'un cocktail de jus de fruits offert aux participants par le Centre Social.

Public : familles
Départ de l'Estaminet café, **gratuit**

Départ 14h30 retour vers 20h30 en Bus

Sortie relax

(Centre de remise en forme - piscine de Chevreuse)
Saunas, hammam, caldarium, bassin avec jet massant à 34°c, etc…

Public : Femmes adultes maximum 30 personnes
Lieu : Devant la Boutique de Quartier
Tarif : 6 € pour les Magnycoises.

Du lundi 4 au vendredi 8 mars

14h00-16h00

Ateliers Princesses et princes

Juliette Costiou, ancienne habilleuse du Moulin Rouge, anime cet atelier de création de costumes faits de matériaux de récupération. Juliette vous propose de garder toutes les fantaisies brillantes trouvées au fond de vos poches, de vos sacs de princesse, des placards de papa, maman, papi et mamie : tout ce qui brille, qui est doré, argenté... pour construire votre costume rien qu'à vous !

Dès 5 ans accompagné d'un parent / Dès 8 ans
Lieu : Estaminet café, **gratuit**
Réservation conseillée : 01 30 23 44 28
ou reservation@magny-les-hameaux.fr

Vendredi 8 mars

16h30

Exposition/Projection

Présentation des costumes ou accessoires réalisés pendant la semaine autour d'un goûter suivie de la projection du film «Little Miss Sunshine» et d'une discussion.

20h00

Projection / Débat :
La condition des Femmes a t-elle vraiment évolué depuis 1900 ?

De Mehdi CHAREF

Responsable d'une unité de nettoyage, Marie-Line, obsédée par le travail bien fait, mène à la dure son équipe constituée uniquement de femmes, pour la plupart immigrées. Pourtant, une relation profonde va s'établir entre Marie-Line et ses employées.

Derrière la carapace du «petit chef», une femme se découvre, au travers des autres.

Durée : 1h40 - Tout public
Lieu : Estaminet, **gratuit**

1. Sortie relax
2. Bombe de bal
3. Atelier de remise ne forme
4. Atelier floral
5. Atelier cuisine

Rejoignez la Ville de Magny-les-Hameaux sur Facebook :
www.facebook.com/MagnylesHameaux

En partenariat avec : CIDFF - Les Amis de l'Estaminet - MJC Mérantaise - Trotte sentiers - Profession sport 78 - Passerelles - L'OPIEVOY - Marmite FM - Yvelines Médiation